

DRUŠTVO PSIHOLOGA	D P P P Ž	POŽEŠKO - SLAVONSKE ŽUPANIJE
Adresa: Matije Gupca 12 34 000 Požega	DPPŽ je član Hrvatskog psihološkog društva MB: 1676709	Telefon : 034 - 273 - 680 ŽR: HR8824070001100446494 OIB: 86379003465

**16. tjedan psihologije u Hrvatskoj - 20. - 26. veljače 2023.**

**16**

**TJEDAN  
PSIHOLOGIJE  
U HRVATSKOJ**

Čuvajmo  
*(mentalno)*  
zdravlje!

20.-26.02.2023.

Hrvatsko  
Psihološko  
Društvo

**Hrvatsko psihološko društvo po 16. puta organizira Tjedan psihologije s ciljem prikaza različitih aktivnosti pomoću kojih psiholozi mogu doprinijeti poboljšanju kvalitete življenja pojedinca i zajednice.**

**Društvo psihologa Požeško-slavonske županije Tjedan psihologije obilježiti će sljedećim aktivnostima:**

**PETAK, 17.02.2023.**

<b>Escape Room : Složi sliku ... o psihologiji</b> <b>Kod psihologice - druženje u uredu psihologinje</b>  (radionice za učenike 1. i 2. razreda i nastavnike Katoličke gimnazije )	<b>Katolička gimnazija s pravom javnosti, 8 - 13 sati</b>  <b>Nikolina Bodolović i Zrinka Fišer</b>
<b>„Mislim na sebe – čuvam mentalno zdravlje!“ u suradnji s Društvom „Naša djeca“ grada Požege</b>  (radionica za učenike 7. i 8. razreda i maloljetnice Odgojnog zavoda)	<b>Gradska knjižnica Požega, 11 sati</b>  <b>Snježana Fridrih Šimić</b>
<b>“Vježbajmo optimizam”</b>  (radionica za maloljetnice Odgojnog zavoda u Požegi)	<b>Odgojni zavod u Požegi, 16-17 sati</b>  <b>Snježana Fridrih Šimić</b>
<b>Lutkarska predstava: “Gospođa Holle” braće Grimm</b>  (za članove Udruge Mali princ) - poticanje izražavanja emocija kroz umjetnost	<b>Obrtnička škola, 17 sati</b>  <b>učenici i nastavnici Obrtničke škole</b>  suradnja OŽB Požega i Obrtničke škole Požega

## PONEDJELJAK 20.02.2023.

<b>Mindfulness - puna svjesnost u komunikaciji na poslu</b> (radionica za djelatnike Gradske knjižnice Požega)	Gradska knjižnica Požega 13 - 15 sati <b>Magdalena Živković</b>
<b>“ Kontroliram ljutnju”</b> (predavanje za zatvorenice i službenike Kaznionice u Požegi)	Kaznionica u Požegi: 17-18 sati <b>Kristina Humski</b>
<b>“Psihološka otpornost i kako je jačati?”</b> (radionica namijenjena za članove Društva oboljelih od multiple skleroze)	Prostorije Društva oboljelih od multiple skleroze, 17 sati <b>Lidija Budimir i Lea Diklić</b>
<b>„Obogatimo djecu“</b> (predavanje za roditelje i građanstvo) <b>Izložba knjiga iz područja poticanja razvoja djece</b>	Gradska knjižnica Pakrac u 17 sati <b>Nataša Major</b>

## UTORAK 21.02.2023.

<b>„ Kakvo je naše mentalno zdravlje?“</b> (radionica i predavanje za nastavnike Srednje škole Pakrac)	Knjižnica Srednje škole Pakrac, 9 sati <b>Nives Cegledi i Anja Sliško Mahmutović</b>
<b>Mindfulness - puna svjesnost u komunikaciji na poslu</b> (radionica za djelatnike OŠ fra Kaje Adžića Pleternica)	OŠ fra Kaje Adžića Pleternica 10 - 12 sati <b>Magdalena Živković</b>
<b>Promocija knjige “Priče od porculana”</b> (predavanje za građanstvo)	Gradska knjižnica Požega, Dvorana Mudrosti, 17 sati <b>Mirjana Pešec</b>

## SRIJEDA 22.02.2023

<b>Mindfulness - puna svjesnost u komunikaciji na poslu</b>  (radionica za djelatnike Fakulteta turizma i ruralnog razvoja)	Fakultet turizma i ruralnog razvoja 9.30 - 11-30 sati  Magdalena Živković
<b>“Kako se zauzeti za sebe“</b>  (radionica namijenjena članovima Udruge OSI)	Udruga OSI, 10 sati  Marija Krip i Lea Diklić
<b>“ Kontroliram ljutnju”</b>  (predavanje za zatvorenike i službenike Kaznionice u Požegi)	Kaznionica u Požegi: 17-18 sati  Kristina Humski
<b>„Zamke roditeljstva“</b>  (radionica za roditelje iz programa Rastimo zajedno) Namijenjeno svim zainteresiranim roditeljima (obvezna prijava na: info@djecjivrticpozega.hr)	Dječji vrtić Požega (objekt Rudinska), 17 sati  Ivana Farkaš Vidović, Dubravka Albert i Klea Banušić

## ČETVRTAK 23.02.2023.

<b>Mindfulness - puna svjesnost u komunikaciji na poslu</b>  (radionica za djelatnike dječjeg vrtića Tratinčica Pleternica)	Dječji vrtić Tratinčica Pleternica 16.15 - 18.15 sati  Magdalena Živković
<b>“Kako se igrati s djecom?”</b>  (radionica za roditelje korisnike dječje igraonice GKP i sve zainteresirane)	Gradska knjižnica Požega 17,00 - 18,00 sati  Sanja Samardžija
<b>„Imam pravo zauzeti se za sebe“</b>  (radionica namijenjena za članove Kluba žena liječenih na dojci, Invalidsko društvo ILKO i Žup.liga protiv raka Požega)	Zavod za javno zdravstvo (Županijska 9), 17sati  Marija Krip i Silvija Crnković

## PETAK 24.02.2023.

<b>Radionica: Vođeni ljubavlju u različitosti</b>  (radionica namijenjena mladima i zaručnicima)	<b>Župa BDM Pakrac, 19-20 sati</b>  Ana Matković
--	--

## PONEDJELJAK 27.02.2023.

<b>“Hrana nije rana”</b>  (radionica na temu prevencije poremećaja hranjenja za učenice 2. razreda srednje škole)	<b>Obrtnička škola Požega, 8:50 sati</b>  Iva Zrinščak
<b>Malim koracima za bolje rezultate - očuvajmo mentalno zdravlje mladih</b>  (radionica za učenike i razrednike 1. razreda)	<b>Ekonomska škola Požega, 13:15-19:00 sati</b>  Nikolina Bodolović

## UTORAK 28.2.2023.

<b>Malim koracima za bolje rezultate - očuvajmo mentalno zdravlje mladih</b> (radionica za učenike i razrednike 1. razreda)	<b>Ekonomska škola Požega, 8-13 sati</b>  Nikolina Bodolović
<b>“O mentalnom zdravlju bez stigme”</b>  (radionica za učenike 3. razreda srednje škole)	<b>Obrtnička škola Požega, 11:30 sati</b>  Iva Grgić i Iva Zrinščak
<b>“Promijeni pogled na stvari koje te okružuju”</b> (radionica za učenike 2. i 3. razreda)	<b>Ekonomska škola Požega, 11:30 (za razred 4k), 13:15 (za razred 2h) i 17:30 sati (za razred 2c)</b>  Predavač: Zrinka Fišer

