

**Redni broj nastavnog sata:** 20. (23.3.2020.)

**Cjelina:** Ličnost

**Tema:** Pojam i teorijski pristupi ličnosti. Tipovi, dimenzije i crte ličnosti.

### Uvod

Prije učenja novih sadržaja proučite Opće upute za rad i Popis ciljeva i očekivanih ishoda učenja psihologije.

Podsjećam vas na prethodne zadatke iz cjeline o psihičkom razvoju:

1. Izradite sažetak cjeline o psihičkom razvoju u obliku tablice sa zadanim elementima sadržaja. Tablicu izrađujete pregledno raspoređenu na dvije stranice u bilježnici (duplerica).
2. Izradite vlastiti genogram kojim ćete prikazati vaše glavne osobne karakteristike povezane s karakteristikama vaših roditelja, baka i djedova, prabaka i pradjedova...

U aktualnoj nastavnoj cjelini proučavamo što je ličnost i kako se oblikuje, koji su glavni teorijski pristupi proučavanju i tumačenju ličnosti, metode ispitivanja ličnosti te poremećaje i liječenje poremećaja u funkcioniranju ličnosti (Udžbenik, str. 122-142; Popis ciljeva i očekivanih ishoda učenja: 26., 29., 30., 31., 34., 37. i 39.). Pritom, povezujemo do sada naučeno o spoznajnim, emocionalnim i motivacijskim psihičkim procesima te glavnim odrednicama psihičkog razvoja. Predviđeno vrijeme za proučavanje cjeline o ličnosti je pet tjedana (5 nastavnih sati).

### 1. Korak

Dovršite izradu sažetka cjeline o psihičkom razvoju u bilježnici, fotografirajte svaku stranicu za sebe i pošaljite mi fotografije do sljedećeg ponedjeljka.

### 2. Korak

Za uvod i poticaj na daljnji rad u cjelini o ličnosti, pogledajte kako profesor Brian Little (Cambridge) gleda na to što nas čini ovakvima kakvi jesmo? Psiholozi obično opisuju osobine kao relativno trajne karakteristike koje određuju dosljedno prepoznatljivo ponašanje neke osobe. No, Briana Littlea više zanimaju trenuci u kojima nadvladamo te osobine - ponekad jer to naša kultura zahtijeva od nas, a ponekad jer to zahtijevamo od sebe samih. Pridružite se Littleu u njegovom analiziranju iznenađujućih razlika između introverta i ekstroverta te objašnjenju zašto se naša osobnost može prilagođavati i više nego što mislimo (kliknite na sljedeću poveznicu!):

[https://www.ted.com/talks/brian\\_little\\_who\\_are\\_you\\_really\\_the\\_puzzle\\_of\\_personality?language=hr#t-2888](https://www.ted.com/talks/brian_little_who_are_you_really_the_puzzle_of_personality?language=hr#t-2888)

### 3. Korak

Nakon što pogledate video, izvršite sljedeći zadatak:

**Prvi zadatak (23.3.2020.)** – Sažeto odgovorite na sljedeća pitanja:

1. Što ste već znali iz sadržaja videa *Brian Little : Tko si ti zapravo? Slagalice osobnosti. - TED Talks?*
2. Što ste novo naučili iz tog videa i kako je to povezano s vašim prethodnim znanjem?
3. Što biste još svakako htjeli naučiti vezano uz temu videa?
4. Kako se ideje prikazane u videu odnose na vaše vlastito doživljavanje i ponašanje? Koji su vaši središnji projekti, odnosno „slobodne (idiosinkrazijske) osobine“?

### 4. Korak

Pošaljite mi rješenje zadatka prema Općim uputama.

### 5. Korak

Potražite u udžbeniku sadržaje što detaljnije opisuju i objašnjavaju pojave i ključne pojmove iz videa i nastavite raditi prema Općim uputama za rad do sljedećeg tjedna i nove zadaće.

*Želim vam zanimljiv i uspješan rad u virtualnoj učionici!*